



# REGLAMENT DE LA CURSA

1. La Cursa En Moviment 2019 tindrà lloc el **diumenge 24 de març**, amb sortida i arribada al **Carrer Peralada** a l'altura del Carrer Ample (just davant de l'escola Escolàpies Figueres).

2. La prova està organitzada per **Escolàpies Figueres**, qui coordinarà l'esdeveniment esportiu. L'organització té contractada una assegurança de responsabilitat civil, si bé és cert que, en cas de negligència per part del corredor/-a, l'organització no es fa càrrec de les conseqüències físiques i/o mentals que pugui patir i/o causar a tercers abans, durant, o després del transcurs de la cursa.

3. En aquesta ocasió, i per tal de no haver de fer 2 voltes al circuit no asfaltat de 5 quilòmetres per part dels corredors de la cursa de 10 quilòmetres, s'han creat **nous recorreguts que responen a les vostres demandes**.

4. En aquesta edició disposem de dos possibles traçats: la *Marxa* de 4,5 quilòmetres o la *Cursa* de 10 quilòmetres. El **recorregut de 5K és diferent al de 10K**: en el primer, no es circula per zona no asfaltada (rural), fent que el 100% del recorregut transcorri per zona asfaltada o pavimentada. La separació de les curses de 5K i de 10K serà al **quilòmetre 3**. Són recorreguts força planers que recorren els camins més oblidats pel corredor de *trail-running* que viu a Figueres o voltants. Ambdós són traçats que **mesclen talls asfaltats i trams de pista**, ideals pels qui s'inicien en aquest món.

5. Els traçats seran penjats a la pàgina web, a *Wikiloc*, a *Strava* i a *Google Maps* com a molt màxim el **dimecres 27 de febrer**, fins aquesta data, els recorreguts són sorpresa.

6. Les **distàncies i hores** de sortida són:

MARXA 4,5K	10:00h
CURSA 9K	10:00h

*\*sortida conjunta*

7. Les **categories**, per a la *Marxa* de 4,5 qm, són:

- Infantil (fins als 14 anys).
- Sub-18 (fins als 17 anys, els de 18 anys no estan inclosos).
- Absoluta (de 18 anys cap amunt).

8. Les **categories**, per a la *Cursa* de 9 qm, són:

- Sub-18 (fins als 18 anys, no inclosos \*menors de 18).
- Absoluta (de 18 anys fins als 45 anys).

- Veterans (dels 45 inclosos fins amunt).

9. Les categories es calcularan **respecte l'any actual**, en cap cas, es tindrà en compte l'edat del participant a data de la cursa. Cada corredor/-a estarà **present a una categoria** a més de la classificació general.

10. Es premiarà, també, al primer **ex-alumne o alumne d'Escolàpies Figueres** en arribar.

11. No es permet realitzar el recorregut de la qualsevol de les nostres curses (4,5K o 9K) amb **qualsevol mitjà que no sigui el nostre propi** (caminar/córrer). D'aquesta manera, d'oficialitza que es **prohibeix la participació amb gos, bicicleta, patinet o moto**.

12. Els **premis** seran lliurats al primer, segon i tercer classificat de cada categoria (veure punt 7 i punt 8).

13. Ambdues curses es donaran per acabades a les **12:00h**. El recorregut estarà degudament senyalitzat i marcat i disposarà d'un **punt d'avituallament**. Tant en el recorregut urbà com el rural els corredors i corredores hauran de conviure amb el trànsit i tenir precaució ja que el circuit restringirà la circulació, però **no la mantindrà al tallada**. Tot i això, l'organització establirà uns voluntaris a determinades cruïlles per tal d'indicar-vos les direccions.

14. Les inscripcions es realitzaran per internet a través de la pàgina web de [curses.cat/cursaenmoviment](http://curses.cat/cursaenmoviment) a partir de l'**31 de gener** i fins el **divendres 22 de març de 2019** a les 00:00h. Recordem que també hi ha l'opció **d'inscriure's al mateix dia de la cursa**.

El **preu** de la inscripció en qualsevol de les distàncies és el següent:

- Des del dijous **31** de gener a les 17:00h fins el diumenge **10** de març a les 00:00h -----) **8 €**.
- Des del diumenge **10** de març a les 00:00h al divendres **22** de març a les 00:00h -----) **10€**.
- El **dia** de la cursa -----) **10€**.

15. En cas de **no participar** en la cursa un cop formalitzada la inscripció, suspensió de l'esdeveniment per causes meteorològiques o impossibilitat d'assistència davant un canvi de data de la cursa per inclemències del temps, no se'n retornarà l'import.

16. Tots els inscrits abans del dia 4 d'abril tindran una **bossa obsequi amb productes dels nostres patrocinadors, dorsal, xip, una samarreta tècnica i altres productes de regal**.

17. Es permet qualsevol **canvi de nom en el dorsal** fins a data de **diumenge 17 de març de 2019 a les 00:00h**. S'haurà d'enviar un correu electrònic a cronometratge ([angel@curses.cat](mailto:angel@curses.cat)) amb les següents dades:

### **DE L'INSCRIT QUE ANAVA A CÓRRER EN PRIMERA INSTÀNCIA:**

- Nom.
- Cognoms.
- D.N.I.

### **DEL NOU PARTICIPANT**

- Nom.
- Cognoms.
- D.N.I.
- Data de naixement.
- Sexe.
- Població.
- Distància (*Cursa 10K ó Marxa 5K*).
- Telèfon.
- Correu electrònic.
- Talla de samarreta.
- Club.
- Ex-alumne o alumne d'Escolàpies Figueres.

18. El **cronometratge** i **classificació** de la cursa serà a càrrec de [CURSES.CAT](http://CURSES.CAT), que proporcionarà a cada participant el corresponent dorsal i xip.

19. Per recollir el dorsal serà necessari presentar el **passaport**, el **DNI** o un **document equivalent** pels estrangers. El fet de no retirar el dorsal amb el xip en l'horari establert significa la **renúncia** als mateixos.

20. És molt important **no llençar el dorsal** fins que es marxi de l'esdeveniment ja que tots els serveis al corredor funcionen amb prèvia mostra de dorsal.

21. El **dorsal s'ha de portar visible en tot moment**. La no-visibilitat del dorsal per part de l'organització podria derivar en identificació del corredor en cursa, el que suposaria haver de perdre minuts.

22. Els problemes sorgits en la classificació seran **responsabilitat del participant**. És responsabilitat seva omplir degudament els buits de la plataforma on-line de pagament. Si es pot demostrar que el problema no és del participant, s'haurà de comentar als **directors de cursa**, qui ho passaran a l'empresa responsable del cronometratge. Sempre s'intentarà solucionar-ho a l'instant, si no és possible, es farà a curt plaç.

23. Els resultats de la cursa es publicaran **el mateix dia** al portal de [CURSES.CAT](http://CURSES.CAT).

24. Pel que fa a les **inscripcions presencials** es duran a terme en els següents horaris:

- Des del dilluns 18 al divendres 22 de març en dos horaris.
  - ➔ De ¾ d'1 a ¼ de 2 del migdia a les Escolàpies de Figueres (Carrer Peralada, 55)

→ De ¾ de 5 a ¼ de 6 de la tarda a les Escolàpies de Figueres (Carrer Peralada, 55)

- El mateix dia de la cursa:
  - A partir de les 8:30h i fins esgotar dorsals.

25. Pel que fa a la **recollida de xips, dorsals i de la bossa del corredor** es farà en un únic horari:

→ El diumenge de la cursa a partir de les **8:30h** al pati de les Escolàpies (lloc d'inici i arribada).

26. En el **brífling** es donaran tots els detalls tècnics que el corredor necessita conèixer per fer front a cadascun dels recorreguts. Tots els corredors hauran d'estar presents al brífling. Es farà una sola sortida. **La gent que faci el recorregut caminant s'haurà de situar en el calaix dels caminadors**, just darrere dels corredors. L'organització es reserva el dret d'ordenar les persones a la línia de sortida.

27. En cas de força major, el **recorregut podrà ser modificat**, sense avís previ, per causes alienes a l'organització.

28. Hi haurà servei de **guarda-robes** i **bar** a les instal·lacions de les Escolàpies. També hi haurà **avituallament final** a l'arribada.

29. El titular d'una inscripció està **obligat a acceptar totes les clàusules** del dossier de descàrrec de responsabilitats, disponible al [web](#), així com a **dur-ne una còpia** degudament omplerta en el moment de recollir el dorsal.

30. Els menors d'edat han de dur omplerta, a part del dossier de descàrrec de responsabilitats degudament omplert, l'**autorització de menors** que podeu trobar al [web](#) de la prova.

31. En cas d'abandonament s'haurà **d'informar** al control més proper i al telèfon que figurarà en el dorsal i Escolàpies Figueres no es farà càrrec del transport del ferit.

32. Les **fotografies** de la cursa i dels corredors aniran a càrrec del personal de l'organització, qui intentarà aconseguir, com a mínim, **una foto per participant**, ara bé, existeix la possibilitat de que algun participant no disposi de foto. Les fotos quedaran penjades a la pàgina web **el mateix dia** de l'esdeveniment.

23. Els i les participants han de procurar deixar **l'entorn el més net possible**. Qualsevol conducta incívica no serà tolerada. És motiu d'expulsió:

- **Tirar** restes orgàniques.
- **Tirar** restes no-orgàniques.
- **No dipositar** les deixalles en el lloc oportú.
- **Degradar** l'itinerari o l'entorn, en general.

24. De la mateixa manera, conforma **motiu d'expulsió** el fet de:

- **Obviar les indicacions** donades per agents del cos de policies de la Guàrdia Urbana de Figueres, d'agents del cos de Protecció Civil i, encara més, de personal de l'organització.
- **Tenir una conducta improcedent i/o inapropiada** envers els restant de participants o envers l'organització.
- **No respectar qualsevol decisió** presa sobre la meua capacitat per completar la totalitat de la cursa.

23. La inscripció i participació a la cursa implica **l'acceptació d'aquest reglament i del dossier de descàrrec de responsabilitats**. L'organització decidirà qualsevol incidència que es pugui produir i que no estigui prevista. En cas de pluja, no s'anul·larà la cursa.